



## PLANO DE TRABALHO

### 1 - DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – Organização da Sociedade Civil

<b>Nome</b> INSTITUTO FLORESCEM CONTRA O CÂNCER		<b>CNPJ</b> 54.866.640/0001-08	
<b>Endereço</b> Rua: São Sebastião, 2304 01º andar sala 33, Centro.			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 135.63-230	<b>DDD/TELEFONE</b> (16) 99272-1412
<b>Conta Corrente</b> 571091328-2	<b>Banco</b> Caixa Econômica		<b>Agência</b> 3047
<b>E-mail:</b> institutoflorescer@gmail.com			

#### 1.2 – Representante Legal

<b>Nome:</b> Edilson Barros Frazão			
<b>CPF:</b> 270.944.038-52		<b>RG:</b> 30.955.026 SSP - SP	
<b>Endereço:</b> Rua: Joaquim Augusto Ribeiro de Souza, 1289 Santa Felicia			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF</b> SP	<b>CEP</b> 135.63-330	<b>DDD/TELEFONE</b> (16)98842-0950
<b>E-mail:</b> edyb@gmail.com			

#### 1.3 – Responsável Técnico pelo projeto

<b>Nome:</b> Jéssica Cândido Da Silva			
<b>CPF:</b> 436.599.368.20		<b>RG:</b> 47.957.512-05	
<b>Endereço:</b> Rua Brás Cubas, 196 Jardim Centenário			
<b>Cidade</b> São Carlos	<b>UF:</b> SP	<b>CEP:</b> 135.64-120	<b>DDD/TELEFONE:</b> (16)99323-7066
<b>E-mail:</b> institutoflorescer@gmail.com			
<b>Formação profissional:</b> Serviço Social		<b>Função na OSC:</b> Administrativo/ Gestão de Projetos	



## 2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

O Instituto Florescer foi fundado em 26 de abril de 2024, nascendo a partir da sensibilidade e do compromisso social diante das múltiplas dificuldades enfrentadas por pacientes oncológicos em fase de remissão. Após uma longa e dolorosa jornada de tratamento, muitos desses pacientes chegam ao término do processo terapêutico marcados por sequelas físicas, limitações funcionais, fragilidades emocionais e vulnerabilidades sociais e financeiras.

Com o amadurecimento das ações e da escuta qualificada, essa mesma realidade passou a ser identificada também entre pessoas com deficiência, especialmente aquelas que adquiriram limitações decorrentes de doenças crônicas, lesões ou condições incapacitantes. Esse público enfrenta barreiras semelhantes, como a dificuldade de acesso a serviços, a exclusão social e a ausência de políticas efetivas que garantam a reconstrução de sua autonomia e qualidade de vida. Diante desse contexto, o Instituto Florescer consolida sua experiência na atuação integrada entre saúde, assistência social e inclusão, com um olhar humanizado, interdisciplinar e centrado na dignidade da pessoa humana. A instituição desenvolve ações voltadas ao acolhimento, acompanhamento contínuo e fortalecimento de vínculos, respeitando as singularidades de cada usuário e de sua família.

O foco de atuação do Instituto está estruturado em duas frentes complementares:

### 1. Área da Saúde

Oferta de atendimentos contínuos e gratuitos nas áreas de Fisioterapia, Psicologia e orientação em direitos, sem qualquer ônus ao usuário ou responsável. As ações visam a reabilitação funcional, o fortalecimento emocional, a promoção da autonomia e a melhoria da qualidade de vida, contribuindo para a reintegração social e, quando possível, ao mercado de trabalho.

### 2. Área da Assistência Social – PAIF

Desenvolvimento do PAIF – Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família, em conformidade com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (Resolução CNAS nº 109/2009). As atividades são realizadas de forma articulada entre assistente social e psicóloga, compreendendo: acolhimento, estudo social, visitas domiciliares, orientações, encaminhamentos à rede socioassistencial e intersetorial, além da realização de grupos e rodas de conversa. As ações têm como objetivo a prevenção da ruptura de vínculos familiares e comunitários, o enfrentamento das situações de vulnerabilidade e o fortalecimento da proteção social.

Dessa forma, o Instituto Florescer reafirma seu compromisso com a promoção da dignidade, acessibilidade, inclusão social e cidadania, oferecendo suporte integral às pessoas impactadas pelo câncer e pela deficiência, contribuindo para a construção de novas possibilidades de vida.



### 3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<b>Título do Projeto</b> Florescer com você	<b>Período de Execução</b> 12 meses
<b>Secretaria Gestora do Projeto:</b> Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Paradesportos.	
<b>Identificação do Objeto</b>	
O presente plano de trabalho tem como objeto a oferta de serviço de fisioterapia especializada voltado a pessoas com câncer que, em decorrência da doença e/ou dos efeitos de seu tratamento, apresentam impedimentos de longo prazo de natureza física, mental, intelectual ou sensorial, os quais, em interação com barreiras diversas, podem comprometer sua participação plena e efetiva na sociedade, em conformidade com a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência – Lei nº 13.146/2015.	
<b>PÚBLICO ALVO e FAIXA ETÁRIA:</b>	
Pessoas adultas, a partir de 18 anos, em tratamento oncológico, devidamente cadastradas e atendidas pela Secretaria da Pessoa com Deficiência e Paradesporto, portadoras do Cartão Mais Acesso, com classificação formal como pessoa com deficiência.	
<b>Número de atendidos:</b> 20 Atendimentos	<b>Capacidade de atendimento</b> 50 Atendimentos

**Justificativa:**

O câncer e os tratamentos a ele associados, como cirurgias, quimioterapia, radioterapia e terapias hormonais, frequentemente ocasionam impactos significativos na funcionalidade física e na qualidade de vida das pessoas acometidas. Entre as consequências mais comuns estão a redução da mobilidade, perda de força muscular, fadiga intensa, dor crônica, rigidez articular, alterações do equilíbrio, limitações respiratórias, edemas e outras sequelas que podem comprometer de forma temporária ou permanente a autonomia e o desempenho das atividades da vida diária.

Nesse cenário, a fisioterapia configura-se como um recurso essencial no cuidado integral à pessoa em tratamento oncológico, atuando tanto na prevenção de complicações quanto na reabilitação funcional. A intervenção fisioterapêutica precoce e contínua contribui para minimizar os efeitos adversos do tratamento, reduzir o risco de incapacidades secundárias, controlar a dor e favorecer a recuperação física, promovendo maior independência e segurança nas atividades cotidianas.

Além dos benefícios físicos, a fisioterapia exerce papel relevante na promoção do bem-estar e da qualidade de vida, auxiliando os pacientes a manterem sua funcionalidade, autoestima e participação social, mesmo diante das limitações impostas pela doença. Ao reduzir barreiras funcionais e estimular a adaptação às condições existentes, o serviço contribui para a inclusão social e para o fortalecimento da autonomia dos usuários.

Dessa forma, a implementação do presente projeto justifica-se pela necessidade de garantir acesso ao acompanhamento fisioterapêutico especializado às pessoas adultas em tratamento oncológico, como estratégia fundamental de cuidado integral, humanizado e contínuo, alinhado aos princípios da integralidade da atenção à saúde, da dignidade da pessoa humana e da garantia de direitos, promovendo melhores desfechos funcionais e maior qualidade de vida aos pacientes atendidos.

**4 – Objetivos****4.1 – Objetivo geral**

Promover a funcionalidade, a autonomia e a qualidade de vida de pessoas adultas, a partir de 18 anos, em tratamento oncológico, por meio da oferta de acompanhamento fisioterapêutico especializado, contribuindo para a redução de limitações funcionais, prevenção de complicações e fortalecimento da inclusão social.



#### 4.2 – Objetivos Específicos

<b>Objetivos específicos</b>	<b>Resultado esperado</b>	<b>Metas</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Meios de verificação</b>
Atender pessoas adultas em tratamento oncológico com acompanhamento fisioterapêutico	Redução de dores, limitações de movimento e incapacidades secundárias	Promover a melhora da mobilidade, força muscular, equilíbrio e capacidade funcional dos usuários atendidos.	Número de pacientes atendidos no período	Fichas de atendimento, prontuários e relatórios mensais e fotos.

#### 5. Atividades Propostas

<b>OBJETIVO ESPECÍFICO</b>	<b>DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES</b>	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês	Mês
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1º Cadastro e triagem	X	X	X									
	2º Acompanhamento com Fisioterapeuta	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

#### 6 – Metodologia

##### Execução do Projeto

O projeto será executado por meio da oferta de acompanhamento fisioterapêutico especializado a pessoas adultas (a partir de 18 anos) em tratamento oncológico, de forma contínua, humanizada e individualizada, considerando as necessidades específicas e os impactos funcionais decorrentes da doença e/ou do tratamento.

##### Identificação e Encaminhamento do Público

Os usuários serão indicados pela Secretaria da Pessoa com Deficiência e Paradesporto, após avaliação prévia realizada pelo Setor de Serviço Social, com base nos critérios de elegibilidade estabelecidos pelo projeto. Após o encaminhamento, será realizado acolhimento inicial e agendamento da avaliação fisioterapêutica.

##### Avaliação e Atendimento Fisioterapêutico:

Cada usuário passará por avaliação fisioterapêutica individual, contemplando histórico clínico, condição funcional, mobilidade, força muscular, equilíbrio, dor e limitações decorrentes do tratamento oncológico. Com base nessa avaliação, será elaborado plano terapêutico individualizado.

As sessões poderão ser individuais ou em pequenos grupos, conforme indicação profissional, com foco na melhora da mobilidade, força e equilíbrio, redução de dores e edemas, reabilitação funcional e estímulo à autonomia nas atividades da vida diária.

##### Monitoramento

Serão realizadas reavaliações periódicas para acompanhamento da evolução funcional e ajustes do plano terapêutico, conforme a resposta de cada usuário.



## 7 - PLANO DE APLICAÇÃO

### Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
1	Fisioterapeuta (20h/sem)	1	1.750,00	12	21.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>21.000,00</b>

### Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário Mensal	Nº de Parcelas	Valor Total
2	Aluguel	1	750,00	12	9.000,00
<b>TOTAL</b>					<b>9.000,00</b>

## 8 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO/EXECUÇÃO DA PARCERIA

Item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Total
1	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	<b>10.500,00</b>
2	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	<b>4.500,00</b>
<b>Total</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>15.000,00</b>

Item	Parcela 7	Parcela 8	Parcela 9	Parcela 10	Parcela 11	Parcela 12	Total
1	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	1.750,00	<b>10.500,00</b>
2	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	750,00	<b>4.500,00</b>
<b>Total</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>2.500,00</b>	<b>15.000,00</b>

**TOTAL GERAL: R\$ 30.000,00** (Trinta mil reais)

FONTE DE RECURSO	
Recurso Municipal	VALOR
( x ) Emenda	R\$ 30.000,00
( ) Tesouro	R\$
( ) FUMCAD	R\$
<b>Recurso Estadual</b>	R\$
<b>Recurso Federal</b>	R\$



## **9 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)**

### **9.1 – Recursos Humanos**

- 01 Psicóloga
- 01 Assistente social
- 01 Fisioterapeuta

### **9.2 – Instalações Físicas**

- 01 sala atendimentos
- 01 sala da recepção
- 01 banheiro

### **9.3 – Equipamentos**

- 01 computador
- 01 impressora
- 01 Climatizador
- 01 maca
- 01 kit de bolas para pilates

### **9.4 – Mobiliários**

- 02 armários
- 02 mesas
- 01 Longarina
- 01 Poltrona
- 01 Arara para roupas

### **9.5 – Local de realização do projeto:**

Na própria sede: Rua: São Sebastião, 2304 01º andar sala 33, Centro.



## 10 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Edilson Barros Frazão  
Presidente  
Instituto Florescer Contra o Câncer

## 11 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Rafael de Almeida Leme  
Secretário Municipal da Pessoa com Deficiência  
e Paradesportos